

Kwestionariusz subiektywnej oceny zdrowia pracowników – bezpłatnie dostępne narzędzie w formie ankiety, dotyczące subiektywnej oceny stanu zdrowia pracowników. Narzędzie to może zostać wykorzystane przez osoby zajmujące się zarządzaniem zdrowiem pracowników, aby lepiej zrozumieć sytuację zdrowotną personelu firmy. Oprócz samej ankiety udostępniona jest również instrukcja dotycząca tego, jak przeprowadzić badanie oraz w jaki sposób analizować wyniki. Jest to więc kompleksowe narzędzie, pozwalające na poznanie potrzeb zdrowotnych personelu. Kwestionariusz można pobrać ze strony projektu: <https://pracnazdrowie.pl/kwestionariusz-subiektywnej-oceny-zdrowia-pracownikow-bezplatny-dostep-do-narzedzia/>

Centrum Konsultacyjne – bezpłatne konsultacje, udzielane przez multidyscyplinarny zespół ekspertów Instytutu Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi, dotyczące planowania, doskonalenia działań, oceny przebiegu i efektów programów zarządzania zdrowiem starzejących się pracowników. Ponadto podczas konsultacji udzielane jest również wsparcie z zakresu metod oceny fizycznego obciążenia pracą; metod oceny ergonomicznej stanowisk pracy, urządzeń i narzędzi pracy, organizacji i sposobów jej wykonywania; oceny ryzyka zawodowego w odniesieniu do czynników chemicznych i biologicznych w środowisku pracy oraz psychospołecznych warunków pracy. W ramach Centrum Konsultacyjnego prowadzone są działania edukacyjne oraz konsultacyjne adresowane do pracodawców, osób zajmujących się zarządzaniem zdrowiem pracowników oraz profesjonalistów służby medycyny pracy, mające na celu pogłębienie wiedzy i umiejętności w zakresie przeciwdziałania wczesnemu wykluczeniu z rynku pracy poprzez poradnictwo i wczesne interwencje w przypadku związanych z wiekiem problemów zdrowotnych, stanowiących przeciwwskazanie do kontynuowania pracy na dotychczasowym stanowisku czy w wyuczonym zawodzie. Więcej informacji na temat konsultacji, a także interaktywny formularz zgłoszeniowy, można znaleźć na stronie projektu: <https://pracnazdrowie.pl/konsultacje/>

Centrum Konsultacyjne (broszura) – materiał informacyjny, w którym można znaleźć szczegółowe informacje na temat działalności Centrum Konsultacyjnego oraz zagadnienia wzmacniania i podtrzymywania zdolności do pracy wszystkich pokoleń pracowników. Broszura jest dostępna bezpłatnie w formie elektronicznej, na stronie projektu Praca na Zdrowie: <https://pracnazdrowie.pl/centrum-konsultacyjne-broszura-informacyjna/>

Jak pozostać aktywnym zawodowo mimo upływu czasu i pogarszania zdrowia?

Najczęstszym powodem rezygnacji z pracy osób starszych są kłopoty ze zdrowiem (49,1%) – tak wynika z badań Instytutu Spraw Publicznych. Jest to istotny problem zwłaszcza, gdy wraz z upływem czasu zwiększa się w zakładzie pracy odsetek starszych pracowników. Sytuację utrudnia fakt, że oczekiwania

oraz potrzeby tej grupy wiekowej są inne, niż młodszych pracowników, a to z kolei sprawia, że wszelkie działania prozdrowotne mogą być dla firmy wyzwaniem.

Więcej na ten temat można znaleźć na stronie projektu Praca na zdrowie:

<https://pracnazdrowie.pl/jak-pozostac-aktywnym-zawodowo-mimo-uplywu-czasu-i-pogarszania-zdrowia/>

Jak zapobiegać utracie zdolności do pracy pracownika?

Jak zapobiegać utracie zdolności do pracy pracownika? – odpowiedź na to pytanie można znaleźć w nowym filmie na kanale YouTube projektu Praca na Zdrowie. O problemie utraty zdolności do pracy wraz z wiekiem oraz możliwych działaniach w celu poprawy stanu zdrowia personelu w kontekście wykonywanej pracy opowiada prof. dr hab. n. med. Jolanta Walusiak-Skorupa, Dyrektor Instytutu Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi.

Zapraszamy do obejrzenia materiału na stronie projektu Praca na zdrowie:

<https://pracnazdrowie.pl/jak-zapobiegac-utracie-zdolnosci-do-pracy-pracownika/>

Zdrowie pracowników w czasie pandemii

Zapraszamy do zapoznania się z prezentacją multimedialną prof. Jolanty Walusiak-Skorupy, Dyrektor Instytutu Medycyny Pracy w Łodzi, która została zaprezentowana podczas konferencji „Zdrowie i bezpieczeństwo pracowników w czasach pandemii” (Łódź, 8 czerwca 2022)

Materiał dostępny na stronie projektu Praca na zdrowie:

<https://pracnazdrowie.pl/zdrowie-pracownikow-w-czasie-pandemii/>

Praca zdalna – wyzwanie dla pracowników i pracodawców

Zapraszamy do zapoznania się z prezentacją multimedialną prof. Kingi Polańskiej z Zakładu Środowiskowych i Zawodowych Zagrożeń Zdrowia IMP, która została zaprezentowana podczas konferencji „Zdrowie i bezpieczeństwo pracowników w czasach pandemii” (Łódź, 8 czerwca 2022).

Materiał dostępny na stronie projektu Praca na zdrowie:

<https://pracnazdrowie.pl/praca-zdalna-wyzwanie-dla-pracownikow-i-pracodawcow/>

Programy profilaktyczne i ich wykorzystanie w ochronie zdrowia pracujących

Zapraszamy do zapoznania się z prezentacją multimedialną prof. Marty Wiszniewskiej z Kliniki Chorób Zawodowych i Zdrowia Środowiskowego IMP, która została zaprezentowana podczas konferencji „Zdrowie i bezpieczeństwo pracowników w czasach pandemii” (Łódź, 8 czerwca 2022).

Materiał dostępny na stronie projektu Praca na zdrowie:

<https://pracnazdrowie.pl/programy-profilaktyczne-i-ich-wykorzystanie-w-ochronie-zdrowia-pracujacych/>

Raport nt. skuteczności programów promocji zdrowia w zakładach pracy w zakresie ograniczania następstw procesu starzenia się ludności dla pracodawców

Zapraszamy do lektury raportu pt. „Analiza międzynarodowej literatury naukowej na temat skuteczności programów promocji zdrowia w zakładach pracy w kontekście starzenia się populacji wraz z rekomendacjami dotyczącymi potrzeb i możliwości wdrożenia takich programów w warunkach polskich w obecnej i ewentualnie przyszłej edycji NPZ”, opracowanego na zlecenie Ministerstwa Zdrowia.

Celem opracowania była:

- identyfikacja dowodów naukowych na skuteczność promocji zdrowia w miejscu pracy w przeciwdziałaniu lub łagodzeniu skutków starzenia się ludności dla zakładów pracy, tj. kurczenia się zasobów pracy oraz spadku produktywności starzejącego się personelu powiązanego z absencją chorobową i prezentyzmem;
- prezentacja wiedzy naukowej na temat stanu i uwarunkowań tego rodzaju wdrożeń w zakładach pracy w Polsce,
- sformułowanie rekomendacji dotyczących możliwych kierunków wsparcia pracodawców w Polsce w promowaniu zdrowia personelu dla przeciwdziałania lub łagodzenia następstw starzenia się ludności w ramach Narodowego Programu Zdrowia.

Materiał dostępny na stronie projektu Praca na zdrowie:

<https://pracnazdrowie.pl/raport-nt-skuteczności-programów-promocjizdrowia/>

Jak poznać potrzeby zdrowotne pracowników?

Co druga średnia i duża firma w Polsce jeszcze przed pandemią COVID-19 deklarowała, że bada potrzeby zdrowotne swoich pracowników. Jednakże tylko co dwunasty pracownik takich firm potwierdzał te deklaracje, a blisko 60% oczekiwało, że firma zainteresuje się ich potrzebami dotyczącymi zdrowia i zdrowego stylu życia. Dlatego umożliwiamy menedżerom udział w bezpłatnych konsultacjach, podczas których doradzimy m.in. jak przeprowadzić diagnozę oczekiwań i potrzeb zdrowotnych personelu i jak wykorzystać ją w planowaniu strategii wellbeing, komunikacji

wewnętrznej, racjonalizowaniu firmowych inwestycji w zdrowie. Więcej na ten temat opowiada dr Krzysztof Puchalski z Instytutu Medycyny Pracy w Łodzi.

Materiał dostępny na stronie projektu Praca na zdrowie:

<https://pracnazdrowie.pl/jak-poznac-potrzeby-zdrowotne-pracownikow/>

Jak wydłużyć aktywność zawodową starszych pracowników?

Wydłużenie aktywności zawodowej starszych pracowników z perspektywy pracodawcy to zagadnienie, na które nie tylko warto, ale nawet trzeba zwrócić uwagę. W obecnej sytuacji demograficznej zatrzymanie seniorów na rynku pracy jest kwestią kluczową. Tymczasem, aby tak się stało, należy podjąć określone działania i to nie tylko pod koniec aktywności zawodowej. Więcej na ten temat opowiada prof. dr hab. Kinga Polańska, Kierownik projektu Praca na Zdrowie z Instytutu Medycyny Pracy w Łodzi.

Materiał dostępny na stronie projektu Praca na zdrowie:

<https://pracnazdrowie.pl/jak-wydluzyc-aktywnosc-zawodowa-starszych-pracownikow/>

Jak opracować, wdrożyć i ocenić strategię działań prozdrowotnych w zakładzie pracy?

Eksperti z Instytutu Medycyny Pracy w Łodzi w ramach bezpłatnych konsultacji mogą doradzić firmie:

- dlaczego warto traktować aktywności na rzecz zdrowia załogi w kategoriach spójnego systemu wzajemnie powiązanych oddziaływań, a nie pojedynczych, powtarzanych akcji profilaktycznych,
- jak powoływać zespół inicjatorów i realizatorów takiej strategii,
- jak dokonywać diagnozy sytuacji zdrowotnej firmy, dobierać odpowiednie działania wellbeingowe, a także prowadzić ocenę ich przebiegu i efektów,
- jak organizować kampanie informacyjne dotyczące strategii, czy adresowaną do pracowników firmy, czy skierowaną na zewnątrz organizacji.

Materiał dostępny na stronie projektu Praca na zdrowie:

<https://pracnazdrowie.pl/jak-opracowac-wdrozyc-i-ocenic-strategie-dzialan-prozdrowotnych/>

Jak sprawdzić, czy benefity prozdrowotne w firmie przynoszą oczekiwane korzyści?

Chociaż ponad 90% średnich i dużych firm w Polsce oferuje swoim pracownikom jakieś prozdrowotne benefity, to mniej niż połowa dostrzega wynikające z nich korzyści. Jeszcze mniej, bo zaledwie ok. 15% pracowników zauważa, że takie działania firm sprzyjają poprawie ich zdrowia. Podczas bezpłatnych

konsultacji podpowiadamy, jak oceniać skuteczność prozdrowotnych benefitów, jak wykorzystać wyniki takiej oceny i jak doskonalić wdrożone działania, by przynosiły korzyści odczuwane przez pracowników, dostrzegane przez menedżerów i zarząd. Więcej na ten temat opowiada dr Krzysztof Puchalski z Krajowego Centrum Promocji Zdrowia w Miejscu Pracy Instytutu Medycyny Pracy w Łodzi.

<https://pracnazdrowie.pl/jak-sprawdzic-czy-benefit-prozdrowotne-w-firmie-przynosza-oczekiwane-korzysci/>
